

## Ficha Informativa

### Senda nocturna – Por La Alberiza al Portachuelo

La Mancomunidad de Servicios Sociales de la Sierra Norte planifica esta actividad en Bustarviejo, dirigida a participantes de entre 12 y 17 años (con flexibilidad).

Consiste en un recorrido circular y sencillo, de aproximadamente 5,5 Km de recorrido total. salida desde la antena cercana al cementerio, ascendiendo desde La Alberiza, llegaremos a El Portachuelo: encrucijada de caminos que llevan a Navalafuente, a El Pendón y a Cabeza Arcón.

Nos sumergiremos en los montes que nos rodean, las cuerdas, picos y valles del paisaje y nos adentraremos en la noche de luna creciente, donde observar estrellas, reconocer constelaciones, aventurarse en mitos, leyendas y en la fronda del bosque.

En todo momento se guardarán las medidas de seguridad provocadas por la situación actual.

Qué necesitas:

- Calzado adecuado
  - Linterna o frontal
  - Prismáticos (optativo, muy interesante poder llevarlos)
  - Jersey o abrigo, pantalón largo
  - Una mochila cómoda
  - Bocata para cena, botella de agua de 1,5 litros
  - Mascarilla propia
  - El transporte para participar de la actividad deberá ser realizado por medios propios
  
  - Informarse sobre los requerimientos propios a la comunidad de Madrid, Los haremos llegar con la inscripción, son los siguientes anexos:
- **Anexo 1.** Autorización del menor y aceptación de condiciones de participación, obligación de información y consentimiento informado
  - **Anexo 2.** Plan de adecuación de las actividades al COVID-19. Elaborado por la organización
  - **Anexo 3.** Protocolo de prevención y actuación en caso de riesgo de contagio o de contagio positivo
  - **Anexo 4.** Información para familias sobre medidas personales de higiene y prevención obligatorias

Información e inscripciones hasta el martes 11 en [juventudmsssn@gmail.com](mailto:juventudmsssn@gmail.com) / IG  
[@sirranorte\\_masjóvenes](https://www.instagram.com/sirranorte_masjóvenes) / 669 536 075

Nos vemos en Bustarviejo el 13 de agosto de 2020, en la antena cercana al Cementerio

Hora: de 21:00 a 0:00H

De 12 a 17 años

Gracias por participar

DINAMIZACIÓN JUVENIL MSSSN